

Questionnaire de santé

Si possible, veuillez le remplir sur votre PC, l'enregistrer avec votre nom et assurez-vous de 1 semaine AVANT l'arrivée envoyer à ayurveda@hotelfontana.de



MADUKKAKUZHYY
AYURVEDA ZENTRUM BAD KISSINGEN

Arrivée le _____ Départ le _____

Nom

Prénom

Rue

Non.

Code postal / Ville

Messagerie électronique

Téléphone / Mobile

☐ privé ☐ légal

Âge

Date de naissance

Assurance maladie
Je souhaite une facture selon GOÄ pour ☐ payant
(possible à partir de 6 jours de soin) ☐ oui

Poids

Taille

Physique ☐ mince ☐ Douleur moyenne ☐ fort

Pratiquez-vous la spiritualité dans votre vie?

Symptômes actuels (veuillez les mentionner par ordre de gravité et de durée)

1. _____
2. _____
3. _____

Déroulement du traitement des maladies actuelles (par exemple, opérations, certaines thérapies)

Expériences traumatisantes pendant l'enfance ou la puberté, accidents, opérations

Affections préexistantes

Hypertension artérielle, diabète, jaunisse, hémorroïdes, fistules, ulcères, anémie, si nécessaire. plus

Médicaments actuels, notez tous les médicaments que vous prenez actuellement et depuis quand

Médicament	Months/Years

Antécédents familiaux de maladie

Description d'affections médicales ou de symptômes similaires dans la famille, le cas échéant

Vérification rapide personnelle

Appétit	
Digestion	
Miction	
dormir	
Menstruation (régularité également en lien avec les femmes enceintes et la naissance, s'il y a ou s'il y a eu des problèmes avec eux)	
Situation de	
Niveau de stress	
Sont-ils au régime ?	
Habitudes alimentaires	☐ Végétarien ☐ Non-végétarien
Que mangent-ils et quand mangent-ils au petit-	
Quoi et quand déjeunent-ils ?	
Quoi et quand dînent-ils ?	
Allergies et intolérances	
il y a une dépendance (tabagisme, alcool, médicaments)	
Quelle profession exercent-ils actuellement ?	

Date et résultat de votre dernier examen médical

Détails des examens précédents (résultats visibles uniquement avec des valeurs normales entre parenthèses)

Diagnostic de votre médecin traitant allemand

Détermination du type de corps ayurvédique (auto-évaluation)

S'il vous plaît Cochez quoi S' applique

	Caractéristique	VATHA		PITTA		KAPHA	
1	Phénotype	Hanches et épaules étroites		average physique		hanches et épaules larges	
2	Poids corporel	bas		moyenne		haut	
3	Endurance/Force	faible, faible		suffisant		Haut, bon	
4	État de la peau	foncé, sec, rugueux et ridé		doux, léger, gras, sensible avec des grains de beauté roses à rouges et une pigmentation de la peau		huileux, blanc, pâle, humide et lisse	
5	Cheveux	sec, brun foncé à noir et bouclé		fin, brun clair, mou, grisonnement précoce		huileux, foncé, fort, lisse ou ondulé	
6	Dent	grand, saillant, tendance aux trous		jaunâtre, tendance à la décoloration		blanc et grand	
7	Yeux	petit, noir/brun		vert ou gris		Blanc, clair, humide	
8	Voix/ Façon de parler	strident, rapide et bavard		Gamme vocale moyenne, avide de discussion et convaincante		Gamme vocale basse, lente, mélodieuse, monotone	
9	Défécation	selles sèches, dures, constipées, flatulences, irrégulières en petites quantités		selles molles, grasses, molles, excrétion régulière		selles lourdes et fermes, excrétion régulière	
10	Activité physique	agité, se fatigue facilement		Offensif et concentré		silencieux et stable	
11	Appétit/Digestion	balancement		Grande faim		légère faim	
12	Préférences gustatives	huileux, lourd, chaud, sucré, salé, acide		léger, froid, doux, amer, astringent		sec, léger, chaud, épicé, chaud, amer, astringent	

13	État émotionnel	anxieux, anxieux, peu sûr de lui, imprévisible		offensant, facilement excitable, en colère, querelleur		calme, aimable, têtu	
14	Mental Tendenzen	Prise de décision remise en question, imaginative et difficile		Jugement, Volonté, Têtu		stable, logique, calme, émotionnel	
15	Habitudes de sommeil	Sommeil court et agité d'une durée de 4 à 5 heures		bon sommeil légèrement agité d'une durée de 5 à 7 heures		plus profond, plus reposant, plus long Dormir, s'endort facilement, env. 8 heures	
16	Rêves	La peur, voler, courir		Feu, émotionnel		Eau, contenu calme	
17	Libido	fréquemment		moyenne		Périodique, peu fréquent	
18	Mémoire	Mémoire à court terme, apprend/oublie rapidement		bon, mais pas à très long terme		apprend lentement, bonne mémoire à long terme	
19	Conduite en matière financière	dépense de l'argent rapidement et imprudemment		économise en moyenne		épargne beaucoup et accumule de la richesse	
20	Pouls	Rapidité avec les déménagements		modérée, avec des sauts		lent et constant	
21	Fréquence cardiaque	80 à 100/min.		70 à 80/min.		60 à 70/min.	
22	Réponse à la menace	anxieux, craintif, replie sur lui-même		en colère, irritable, s'assoit Barrage		se retire indifféremment	

Attention, l'alcool et le tabagisme sont strictement interdits lors d'une cure ayurvédique !

Les femmes pendant leurs menstruations ne peuvent pas recevoir de soins complets du corps.

Explications complémentaires pour mieux comprendre votre corps

Pour vos questions

Forfait réservé _____

Avez-vous déjà de l'expérience avec l'Ayurveda ? ☐ oui ☐ Non

Comment ont-ils pris conscience de nous ?

J'accepte l'enregistrement de mes données

☐ oui ☐ Non (veuillez cocher et confirmer avec votre signature)

Signature _____

S'il vous plaît envoyer remplir dans le questionnaire Avant l'arrivée à : ayurveda@hotelfontana.de

À compléter par le médecin :	Lfd.-Nr.:
De type Dosha	
Diagnostic des yeux, de la langue et du pouls	
Diagnostic	

Hotel Fontana und Ayurveda Zentrum Bad Kissingen,
Marbachweg 2 · 97688 Bad Kissingen
Tel. 0971 8049-620
ayurveda@hotelfontana.de
www.ayurvedadeutschland.de

