



HOTEL EURÓPA FIT

★★★★ superior Hévíz

UNGARN – HÉVÍZ

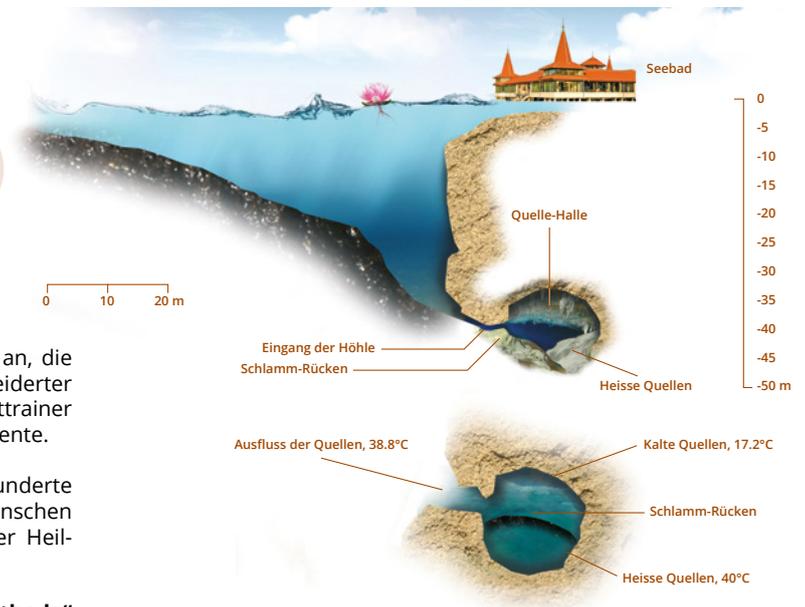


HEILKUR IN HÉVÍZ

auf Europafit Art und die „Traditionelle Hévízer Heilmethode“



Das **Wellness- und Gesundheitshotel Europa Fit**★★★★superior liegt im Herzen von Hévíz und gilt als führende Adresse in Sachen Wellness, Medical Wellness und Kur. Das ganze Hotel wurde erneuert und zu einem der besten ungarischen Hotels gekürt. Es bietet in dem hoteleigenen Therapiezentrum die traditionelle Hévízer Heilkur, Medical Wellness und Prävention auf top Niveau mit deutschsprachigen Experten und Therapeuten.



TOP-QUALITÄT · VITALIUM-KONZEPT

Unter dem Namen VITALIUM nahm die Konzeption Gestalt an, die das Individuum in den Mittelpunkt setzt und mit maßgeschneiderter Beratung ergänzt wird, ob es um Heilgymnastik oder Sporttrainer geht. Vitalium ist die vollkommene Einheit mehrerer Komponente.

Dank der entsprechenden Anwendung des im Laufe der Jahrhunderte erworbenen Wissens gewannen mehrere hunderttausend Menschen ihre Gesundheit zurück, so wurde die „Traditionelle Hévízer Heilmethode“ zur Schutzmarke der Stadt Hévíz.

Der Thermalsee und die „Traditionelle Hévízer Heilmethode“ wurde in 2015 zum Hungarikum erklärt, und unser Hotel bietet alle Grundelemente dafür.

- Baden im zertifizierten **Heilwasser** (Heilwasser-becken innen und aussen, gefüllt aus dem hoteleigenem Brunnen)
- Hévízer **Heilschlamm-packung oder -bad**
- **Gewichtsbad** – nach der Erfindung des Hévízer Rheumatologen Dr. Károly Moll (Vater unserer Chefärztin, Dr. Veronika Moll)
- Ergänzende Therapien:
 - Packungen:** spezielle medizinische Packungen (Schwefel, Ritex);
 - physiotherapeutische Behandlungen:** **Elektrotherapie:** Interferenz, Diadynamic, Tens, Iontophorese, Ultraschall, Galvanstrom, Reiz-Strom, Wechselbad, Elektro-Vierzellenbad, **Magnetfeldtherapie** (Bemer), **Lichttherapie:** Infrarot Licht, Repuls, **Balneotherapie:** Hydroxur, Unterwassermassage mit Wasserstrahlen, Kohlen-säurebad, Stangerbad (elektrisches Vollbad), Mineralbad, Wannenbäder mit Kräutern, Elixir und Salz; **Bewegungstherapien** (Trainings); **Mechanotherapie:** (Heil- und andere Massagen, Heilgymnastik einzeln und in Gruppen, Kinesio Tape, Fledermausbank). Inhalation (mit Kräuter, Medikament, Salz), und Sauerstofftherapie, Salzkammer, Trinkkur.

Die komplexe Kur wird nach fachärztlicher Untersuchung vom Arzt zusammengestellt, Beschwerden und das körperliche Befinden des Gastes werden mit einem individuellen Behandlungsplan berücksichtigt.

Während der gesamten Therapiedauer arbeiten wir nach einem ganzheitlichen Ansatz auf Basis eines individuellen Behandlungsplans.

Mehr Gesundheit – auch für ambulante Gäste!

DER EINZIGARTIGE „WUNDERSEE“ VON HÉVÍZ

Hévíz bedeutet übersetzt so viel wie Heilquelle. Der Ort befindet sich inmitten des malerischen Zala Hügellandes und in der Nähe von Balaton.

Hévíz ist der bedeutendste Kurort Ungarns und bietet seinen Besuchern mit dem 4,4 Hektar grossen natürlichen Thermalsee ein einzigartiges Natur- und Bade-Erlebnis. Das Thermalwasser und Schlamm-packungen aus der acht Meter dicken Torfschicht am Grund des Sees bilden die Grundlage der erfolgreichen Hévízer Heilkur. Die Wassertemperatur erreicht im Sommer 30-35°C und sinkt im Winter nicht unter 22°C. Der fast ganzjährig von blühenden Seerosenfeldern gekrönte, grösste Thermalsee der Welt ist von einem Schutzwald und einem schönen Park mit zahlreichen Spazierwegen umgeben.

Die heilende Wirkung des Hévízer Wassers ist seit Jahrhunderten bekannt und wurde vermutlich schon von den Römern genutzt. Vorläufer des heutigen Kurbades entstanden 1795 auf Veranlassung des Grafen Festetics. Das heutige Badehaus mit den Stegen über dem See entstand in den 60er Jahren des 20. Jahrhunderts und wurde in den zurückliegenden Jahren sorgfältig modernisiert.





Wasserzusammensetzung (mg/l)

Kation mg/l	Anion mg/l	mg/l
Kalium 6,8	Klorid 23	Metaborsäure 0,5
Natrium 27	Bromid 0,11	Metakovasäure 43
Ammonium 0,32	Jodid 0,021	Freie Kohlensäure 86
Kalzium 81	Fluorid 1,4	Gelöster Sauerstoff 3,6
Magnesium 36	Sulfat 64	Insgesamt 754
Eisen 0,04	Hydrogencarbonat 378	
Kation insgesamt 151	Sulfid 3,2	
	Anione insgesamt 470	



DAS HEILENDE WASSER

Unser Thermalwasser ist auf Grund seiner Mineralisierung für Gäste mit Erkrankungen des Bewegungsapparates, neurologische- und gynäkologische Erkrankungen besonders geeignet. Das Wasser wird bei Magenbeschwerden und Verdauungsproblemen aber auch zu Trinkkuren verwendet.

Die Badekur ist bei folgenden Fällen zu empfehlen: chronisch-degenerative Erkrankungen und rheumatologische Entzündungen des Gelenksapparates und der Wirbelsäule (Arthrosis, Spondylosis, Discopathia, rheumatoide Arthritis, Spondylarthritis ankylopoetica oder Bechterew); Osteoporose; Gicht, Pseudogicht; Weichteil-Rheumatismus; Periarthropathia, Periarthritis; Fibromyalgie; Ischias-Syndrom; Knorpelscheiben-Erkrankungen; Bandscheibenvorfälle; Rehabilitation und Nachfolgebehandlungen von Unfällen und nach orthopädischen Operationen Stress; einseitige körperliche Belastung

Die Badekur ist bei folgenden Fällen NICHT zu empfehlen: bösartige Geschwüre; schwere Herzkrankheiten (dekompensierte); Kreislaufstörungen durch Herzinsuffizienz, alle Krankheiten mit akuter Entzündung, Infektions-krankheiten...

Nach dem Baden ist ein Abduschen mit Duschgel oder Seife nicht ratsam, damit die Wirkstoffe länger und wirksamer durch die Haut eindringen. Von den wesentlichen Wirkstoffen baut sich Schwefel in die Gelenksknorpel ein, Kalzium wirkt entzündungshemmend, Magnesium hat eine schmerzmildernde Wirkung und vom Karbonat wird Ihre Haut wie aus Seide.

GESUNDHEITZENTRUM

Unter dem Namen Vitalium Medical Centre bieten wir unseren Gästen ab 2023 einen umfassenden Service in einem exklusiven Umfeld, mit hochwertigen, individuellen Leistungen, einem exzellenten Spezialistenteam und einem Tages-OP-Saal. Termine fast sofort, ohne Wartezeit!

Unsere Dienstleistungen: Blutentnahme und -diagnostik, Rheumatologie, Physiotherapie, Innere Medizin, Kardiologie, Dermatologie, Gynäkologie, Chirurgie, Zahnmedizin, Akupunktur, Orthopädie, Ayurveda, medizinische Laserbehandlungen von Fotona für ästhetische und intime gynäkologische und dermatologische Eingriffe, Operationen am selben Tag und gynäkologische Operationen, Ultraschalldiagnostik, ambulante Behandlung, Lebensstilberatung, PRP Behandlung (Gelenke), Ernährungsberatung. Unsere Spezialbestellungen werden ständig erweitert!



REHABILITATION

Unser brandneues Produkt ist die prä- und postoperative Rehabilitationsmöglichkeit, in deren Rahmen wir uns bemühen, die Genesungszeit durch die Vorbereitung auf die Operation und nach der Operation zu verkürzen. Die Grundelemente unseres Rehabilitationsprogramms sind: ärztliche Untersuchung, personalisiertes Rehabilitationsprogramm, Physiotherapie, konservative Behandlungen.

In der frühen Phase nach der Operation legen wir unter regelmäßiger ärztlicher Aufsicht besonderes Augenmerk auf die Wundheilung und Wundbehandlung. Im späteren Verlauf der Therapie beginnt die sportliche Rehabilitation, bei der wir mithilfe von Funktionsgeräten, die Fitness, Muskelkraft, Schnelligkeit und Ausdauer des Patienten verbessern. Außerdem legen wir großen Wert auf die Entwicklung der Gelenkbeweglichkeit, des Gleichgewichts und der Koordination.

GEFÖRDERTE GESUNDHEIT DURCH IHRE KRANKENKASSE

Das Personal der Therapieabteilung steht für Ihre ganzheitliche Gesundheit bereit, die Behandlungen dienen nicht nur dem Heilungsprozess sondern sollen auch Ihre Gesundheit bewahren.

Der gesundheitliche Erfolg der Kur ist neben der Gesamtwirkung auch auf eine mehrere Jahrhunderte alte ärztliche Erfahrung zurückzuführen.

Ihr Gewinn: neben Herzlichkeit, Komfort und Qualität kommt noch die Förderung durch Ihre Krankenkasse, denn die Versicherer bezuschussen Ihre Gesundheit auch im Ausland. Das gilt für alle Formen von Kuren zur Rehabilitation, Prävention und Gesundheitsförderung.

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über die möglichen Zuschüsse!

